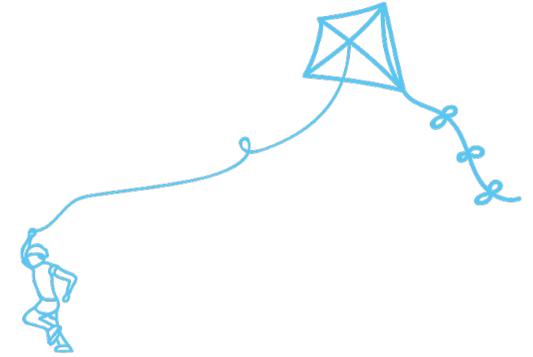


Schulungsteam:

Amelie Janz,
Psychologin,
Heidelberg

Johanna Grünberger,
Kinderkrankenschwester,
Hirschberg

Aktuelle Schulungs-
Termine:
[www.kinderarztpraxis-
hirschberg.de](http://www.kinderarztpraxis-
hirschberg.de)



Kinderarztpraxis Hirschberg
Kinderpneumologie
Allergologie
Patientenschulungen

Dr. Ute Cerny-Willersinn,
Dr. Philipp Utz,
Kinderärzte,
Kinder-Pneumologen &
Asthma-Trainer,
Hirschberg

Schulungsort:
Ärztehaus Hirschberg,
3. OG,
Riedweg 1,
69493 Hirschberg

Für gesetzlich versicherte
Patientinnen übernimmt
die Krankenkasse die
Kosten für die Schulung im
Rahmen des Chroniker-
Programms („DMP“).

**Schulung Asthma und
Bronchitis für Eltern von
Kleinkindern zwischen
einem und vier Jahren
(ASEV)**

Ziel der Schulung

... ist die Stärkung der elterlichen Handlungskompetenz im Umgang mit wiederkehrender Atemenge ("rezidivierende Bronchitis") bei jüngeren Kindern.

Bearbeitet werden Krankheitsentstehung, die Prognose, mögliche Begleiterkrankungen, aber auch die Behandlungsmöglichkeiten und die Erfahrungen der Familien.

Die Einheiten 1-3 finden ohne die Patienten selbst statt (Elternschulung).

Einheit 1 (2,5 Stunden):

- ✓ Begrüßung und Kennenlernen
- ✓ Was passiert bei Bronchitis und Asthma?
- ✓ Beeinträchtigung, Ängste und Sorgen im Zusammenhang mit der Erkrankung

Einheit 2 (2,5 Stunden):

- ✓ Auslöser für Atembeschwerden und Auslöser-Vermeidung
- ✓ Therapie (Medikamente, Notfallmanagement, Rehabilitation)

Einheit 3 (2,5 Stunden):

- ✓ Atemtherapie, Sport und Bewegung
- ✓ Inhalation: Formen, Geräte, Technik
- ✓ Erfahrungsaustausch und offene Fragen

Einheit 4 (20 min)

Für jeden Patienten als individueller Einzeltermin: Überprüfung und Optimierung der Inhalationstechnik