

## Schulung für Eltern von Kita- und Grundschulkindern mit Nahrungsmittelallergie

### nach dem Curriculum der AG Anaphylaxietraining und Edukation (AGATE)

**Termine und Anmeldung:** [www.kinderarztpraxis-hirschberg.de/schulung](http://www.kinderarztpraxis-hirschberg.de/schulung)

**Ort:**

Einheit 1: Ärztehaus Hirschberg, Schulungszentrum 3. OG, Riedweg 1, Hirschberg an der Bergstraße,  
Einheit 2: s.o. oder live-online via Zoom

Einheit 1: – vor Ort in Hirschberg		
17:00	Begrüßung und Vorstellungsrunde	
17:15	Was ist Allergie und was ist Anaphylaxie?	Medizin
19:15	Pause	
19:30	Umgang mit Angst und Belastung	Psychologie
20:30	Notfallmedikamente und Notfallplan	Medizin
21 Uhr	Ende	

Einheit 2: – vor Ort oder live-online		
18 Uhr	Wiederholung und Fragen	Medizin
18:15	Meidung im Alltag und Spurenkennzeichnung	Ernährungstherapie
19:15 Uhr	Pause	
19:30	Strategien und Tipps für den Alltag	Ernährung und Medizin
20:30	Fragen und Abschluss	Ernährung und Medizin
21 Uhr	Ende	

**Trainer:innen**

Dr. Anke Buschmann, Psychologin, ZEL Heidelberg

Amelie Janz, MPsych, Mannheim

Annett Mattern, Diätassistentin, zert. Anaphylaxietrainerin, Universitätsklinikum Heidelberg

Frank Hellmond, Dipl. Ökotrophologe, Fachkliniken Wangen im Allgäu

Dr. Philipp Utz, Kinderarzt, Allergologe, zertifizierter Anaphylaxietrainer, Hirschberg

**Kosten:** pro Familie 200 Euro (Gesamtpreis für beide Einheiten, Teilnahme von einem oder zwei Elternteilen). Die Einheit 1 findet ohne Kinder statt.

Bitte sprechen Sie Ihre Krankenkasse bzgl. Kostenübernahme an.

**Anmeldung:**

max. Teilnehmerzahl pro Schulung: 8 Familien